

## **Zalecenia dla Pacjenta ambulatoryjnego – zgłaszającego się bezpośrednio do Pracowni Endoskopii**

- **na 7-10 dni** przed badaniem Pacjent odstawia **leki wpływające na krzepliwość krwi** (Acard, Polocard, Plavix, Warfin, Acenokumoral, Clopidogrel, Xalerto).  
Decyzja o odstawieniu leku przeciwkrzepliwego **musi być uzgodniona z lekarzem rodzinnym**.
- **3 dni przed** badaniem obowiązuje dieta bez drobnych pestek (nie spożywamy pieczywa z ziarnami, owoców kiwi, winogron).
- w dniu czyszczenia, czyli w dniu poprzedzającym badanie oraz w dniu badania **Pacjent nie zażywa leków przeciwcukrzycowych** (lekarz rodzinny **powinien pouczyć** Pacjenta o konieczności wykonania dobowego profilu cukru lub konieczności stosowania insuliny krótko działającej).
- **na 2 dni przed** badaniem nie należy spożywać żadnych posiłków za wyjątkiem klarownych zup (rosół), galaretek, kisielei.
- w dniu poprzedzającym badanie Pacjent przygotowuje środek przeczyszczający FORTTRANS – 3 litry preparatu, rozpuszczając każdą z 3 torebek w 1 litrze niegazowanej wody (1 torebka/1 litr) i wypija bezpośrednio po przygotowaniu.
- rano **w dniu badania** przygotować roztwór 1 torebka w 1 litrze niegazowanej wody i wypić bezpośrednio po przygotowaniu.
- zaleca się, aby ostatnią szklankę wody wypić na 3-4 godziny przed badaniem.
- w celu skutecznego oczyszczenia jelit oraz zapewnienia właściwego nawodnienia organizmu należy przyjmować ok. 2 litrów wody niegazowanej pomiędzy porcjami środka przeczyszczającego.
- od chwili wypicia środka przeczyszczającego aż do wykonania badania **nie należy** spożywać żadnych posiłków.
- wypicie środka przeczyszczającego spowoduje częste oddawanie stolca.  
Początkowo stolec będzie zbliżony do normalnego, następnie będzie stawał się coraz bardziej płynny. Stolce pacjenta prawidłowo przygotowanego do badania są **całkowicie płynne i bezbarwne (pacjent oddaje „czystą wodę”)**.
- wskazane jest zgłoszenie się do badania z osobą towarzyszącą.
- przed planowaną kolonoskopią, Pacjent **obowiązkowo musi** wykonać badania **układu krzepnięcia (INR, APTT)**.
- prosimy o przyniesienie posiadanej dokumentacji medycznej, ze szczególnym uwzględnieniem **wypisów szpitalnych oraz opisów badań endoskopowych**.
- badanie może się wiązać z odczuwaniem dolegliwości bólowych.
- badania **nie wykonuje się** w znieczuleniu ogólnym, lecz w analgosedacji mającej na celu zmniejszenie dolegliwości bólowych i uspokojenie pacjenta.
- po zapoznaniu się z możliwymi powikłaniami związanymi z wykonywaniem badania, Pacjent podpisuje świadomą zgodę na jego wykonanie.

### **Pracownia Endoskopowa tel. (32) 32-57-555**

czynna: poniedziałek	7:30-12:00
wtorek	7:30-12:00
czwartek	7:30-12:00
piątek	7:30-12:00