

Imię i nazwisko

Lekarz prowadzący ciążę.....

Istotne informacje:

- Choruje na.....
- Biorę leki.....
- Uczulenia.....
- Grupa krwi.....
- Wymaz w kierunku paciorkowca (GBS)
- Hbs antygen.....
- Wynik badania HIV wykonany po 32 tygodniu ciąży.....
- Pacjentki przygotowywane do planowego cięcia cesarskiego zgłaszają do szpitala z pończochami o II st. ucisku (profilaktyka przeciwzakrzepowa)

Oczekiwania co do osoby towarzyszącej:

- Chciałabym rodzić sama
- Chciałabym rodzić z
- Zgadzam się/ nie zgadzam się na obecność studentów podczas mojego porodu

Oczekiwania w pierwszym okresie porodu:

- Zależy mi na pełnej informacji na temat postępu porodu
- Chciałabym móc swobodnie się poruszać
- Zgadzam się/ nie zgadzam na podłączenie oksytocyny
- Zgadzam się/ nie zgadzam się na przebicie pęcherza płodowego
- Chciałabym móc skorzystać z niefarmakologicznych metod łagodzenia bólu
- W miarę możliwości chcę skorzystać ze znieczulenia zewnątrzoponowego

Oczekiwania w drugim okresie porodu:

- Bardzo proszę o instruktaż w trakcie parcia
- Chciałabym przeć zgodnie z tym, jak podpowiada mi instynkt, przeć spontanicznie
- Proszę o ochronę krocza
- Proszę o nacięcie krocza
- Decyzja o nacięciu lub ochronie krocza pozostawiam osobie przyjmującej poród
- Bardzo proszę, aby w momencie rodzenia się dziecka światło na sali przygaszane
- Zależy mi, aby w momencie rodzenia się dziecka na sali był tylko niezbędny personel
- Zależy mi, aby osoby towarzyszące mogła przeciąć pępowinę

Oczekiwania po porodzie:

- Zależy mi aby bezpośrednio po porodzie położyć mi dziecko na brzuchu
- Bardzo proszę o pomoc w przystawieniu dziecka do piersi w czasie pierwszego kontaktu
- Nie chcę karmić piersią i proszę mnie do tego nie zachęcać

Oczekiwania w przypadku cięcia cesarskiego:

- W sytuacji, gdy będzie potrzebne cięcie cesarskie, chciałabym być poinformowana o wszelkich aspektach konieczności wykonania operacji
- Chciałabym aby ojciec dziecka mógł uczestniczyć w narodzinach dziecka w czasie cięcia cesarskiego
- Chciałabym, aby mój mąż mógł być w kontakcie „skóra do skóry” z dzieckiem w czasie kiedy ja będę na sali operacyjnej
- Jeśli będzie to możliwe, chciałabym nakarmić dziecko jak najszybciej po porodzie

Oczekiwania na oddziale położniczym:

- Bardzo proszę o pomoc w czasie pielęgnacji dziecka
- Bardzo proszę o pomoc przy przystawianiu dziecka do piersi
- Świadomie proszę o dokarmianie/nie dokarmianie mojego dziecka mieszanką sztuczną
- Wyrażam zgodę/ nie wyrażam zgody na szczepienie dziecka
- Wyrażam zgodę/ nie wyrażam zgody na podanie dziecku witaminy K
- Wyrażam zgodę/ nie wyrażam zgody na kąpanie dziecka

Jestem świadoma, że powyższy plan porodu jest listą moich osobistych oczekiwań i może być zrealizowany tylko w sytuacji, kiedy nie ma przeciwwskazań medycznych.

.....
Data

.....
podpis pacjentki

.....
podpis położnej

Informacja:

Plan Porodu jest to dokument, który zawiera oczekiwania rodzącej, co do przebiegu porodu. Ma on usprawnić komunikację na sali porodowej między personelem medycznym a kobietą, która rodzi i umożliwić jej przeżycie porodu w jak najbardziej komfortowych warunkach. Plan Porodu przygotowuje przyszła mama wraz z lekarzem prowadzącym ciążę lub położną. Dobrym czasem na to są okolice 21 tygodnia, kiedy zwykle odbywa się pierwsze spotkanie przyszłej mamy z położną. Plan porodu to dokument, który warto mieć przy sobie, jadąc do szpitala na poród. Należy go pokazać personelowi, który się będzie zajmował rodzącą, by ten miał szansę zapoznać się z jego treścią, a później respektował zawarte w planie ustalenia. Jakiegokolwiek odstępstwo od planu porodu powinno być zgłoszone i uzasadnione rodzącej.