

DIETA PRZED BADANIEM STOLCA NA UTAJONĄ OBECNOŚĆ KRWI

Produkty zabronione:

- Mięso;
- Wędliny;
- produkty zawierające krew, np. wątroba, salceson, kaszanka, pasztet;
- banany, rzepa, chrzan (zawierają peroksydazę, która wchodzi w reakcję z odczynnikami laboratoryjnymi);
- jarzyny i owoce zawierające chlorofil – zielony barwnik;
- leki zawierające witaminę C i żelazo (Fe);
- buraki, barszcz.
-

Uwaga: Zwrócić uwagę na krwawienie jamy ustnej itp.

Produkty dozwolone:

- owoce i jarzyny bez chlorofilu;
- kukurydza;
- umiarkowanie: orzechy;
- pieczywo, szczególnie ciemne - dużo błonnika w celu zwiększenia wydalanej masy;
- kasze;
- makarony;
- nabiał;
- tłuszcze dozwolone w ramach stosowanej diety.

Opracowała: Ewa Wolny - dietetyk

ODDZIAŁ
Oddziału Chorób Wewnętrznych
dr n. med. Józef Andrzejewski
specjalista chorób wewnętrznych
6897153

