

ŻYWIENIE PO OSTRYM ZAPALENIU TRZUSTKI

I ETAP

1. Płynny obojętne
 - słaba herbata
 - woda mineralna niegazowana
 - w/w lekko słodzone bez cukru (przy cukrzycy szczególnie)

2. Kleiki
 - z kaszy manny
 - z ryżu
 - z mąki kukurydzianej(nie podajemy owsianki i innych kasz ze względu na większą zawartość błonnika)

3. Suchary (bezcukrowe lub słodzone)

II ETAP

Rozszerzanie diety – do beztłuszczowej (w zależności od wyników)

- a. białko jaja
- b. białe mięso
- c. ryby gotowane (w jarzynach)
- d. wywar z warzyw
- e. czerstwa bułka lub chleb pszenny
- f. ziemniaki purée (bez tłuszczu)
- g. kisiele (z paczki) lub naturalne na soku owocowym i mące ziemniaczanej
- h. galaretki
- i. mleko odtłuszczone
 - słodkie (w ramach indywidualnej tolerancji)
 - kefir, jogurty (bez owoców)
- j. soki warzywne, lekko rozcieńczone wodą mineralną niegazowaną np. pomidorowy, marchwiowy itp.
- k. sosy na wywarach warzywnych, podprawiane mąką i kefirem
- l. zupy miksowane z odrobiną warzyw, białek, ziemniaków, ryżu itp.

III ETAP

Rozszerzanie diety do diety łatwo strawnej z ograniczeniem tłuszczu i błonnika.

Źródło: *Choroby trzustki, J. Dzieniszewski, A. Gabrylewicz*

Opracowała: *Ewa Wolny - dietetyk*

ODDZIAŁ
Oddziału Chorób Wewnętrznych
dr n. med. Józef Andrzejewski
specjalista chor.ób wewnętrznych
6897153