

Od czerwca 2014 r.
w Mikołowie przy
ul. Waryńskiego 2
będzie funkcjonował
nowo uruchomiony



Dzienny Ośrodek Rehabilitacyjny



Ośrodek przeznaczony jest dla **osób starszych oraz dla osób niesamodzielnych**. Celem Ośrodka jest nie tylko opieka, ale także wspieranie Seniorów w codziennej walce z dysfunkcjami oraz niepełnosprawnością związaną zarówno z wiekiem, jak i chorobami.

Zespół profesjonalistów zapewni serdeczną, fachową opiekę medyczną, różnorodną terapię wpływającą na utrzymanie dobrej kondycji psychicznej i usprawniającą pamięć, a także zabiegi rehabilitacyjne dostosowane do stanu zdrowia podopiecznego.

Zapewniamy: opiekę od poniedziałku do piątku od godz 7:30 do 16:00 oraz 3 posiłki (śniadanie, obiad, podwieczorek). Ośrodek dysponuje również ogrodem, gdzie podopieczni mogą w dni pogodne spędzać czas.

Serdecznie zapraszamy do korzystania z usług opiekuńczych i terapeutycznych naszego ośrodka dziennej opieki i terapii dla osób starszych, gdyż codzienna aktywność fizyczna wpływa pozytywnie na nastrój i zdrowie Seniora.

**Dla nowych podopiecznych
2 dni (na próbę) GRATIS.**

**SPRÓBUJ
To nic nie kosztuje!**

Ramowy rozkład dnia:

7.30–8.00	Zajęcia integrujące
8.00–9.00	Śniadanie
9.00–11.00	Terapia zajęciowa (działania twórcze z wykorzystaniem różnych materiałów)
11.00–13.00	Gimnastyka usprawniająca z elementami rehabilitacji
13.00–14.00	Obiad
14.00–14.30	Terapia usprawniająca pamięć
14.30–15.00	Trening higieniczny (ćwiczenie umiejętności związanych z higieną osobistą), terapia codziennych umiejętności, itp
15.00–15.30	Podwieczorek
15.30–16.00	Biblioterapia / muzykoterapia / gry

Gwarantujemy podczas pobytu opiekę pielęgniarki i wykwalifikowanych opiekunek. Zajęcia prowadzić będą terapeuci zajęciowi i fizjoterapeuta. Przy pobytach miesięcznych zapewniamy dodatkowo konsultację lekarza specjalisty chorób wewnętrznych lub lekarza geriatry, konsultację psychologa lub logopedy.

Szczegółowe informacje można uzyskać:

- ♥ osobiście – Szpital Powiatowy w Mikołowie, ul. Waryńskiego 4, 43-190 Mikołów
- ♥ pod nr telefonu **32 325 75 20**
- ♥ na stronie: **www.szpital-mikolow.com.pl**

